

# Profil Katja Schäfer



# Über mich

## **Katja Schäfer**

Geb. 27.03.1981

### **Seit 2019: Mindstone Coaching Katja Schäfer**

Coaching | Training | Beratung | Podcast | Buch  
für (neue) Führungskräfte & ihre Teams

Dipl. Pädagogin, Kunsttherapeutin, M.A. Sozialmanagerin,  
Coach- & Trainerin

13 Jahre Berufserfahrung, davon 5 als Führungskraft & in  
der Begleitung neuer Führungskräfte in Festanstellung

**Privat:** Bergliebe, Halbmarathon, Reisen, Kunst



# Coaching 1:1 & in Gruppen

online & vor Ort

- Der erfolgreiche Start in die Führungsposition für neue Führungskräfte
- Authentisch & gesund Führen lernen
- Female Leadership: Führen lernen für Frauen
- Das Rollenhaus bauen: Erfolgreich Führen mit der individuellen Führungspersönlichkeit und Führungsrolle
- Der gesunde Umgang mit Stress
- Die Führungskraft als Vorbild
- Mitarbeiter:innen verstehen, motivieren & fördern
- Konflikte auf Augenhöhe nachhaltig lösen
- Der Mensch im Zentrum: Changeprozesse gemeinsam gestalten



# Workshops & Trainings

online, bei Ihnen oder in meinen Räumen in München an der Isar bei Rooms4People



- Situatives Führen
- Female Leadership
- Kommunikation verstehen
- Konflikte im Team lösen
- Gemeinsam Ziele erreichen
- Vision & Leitbild entwickeln
- Veränderungsprozesse begleiten
- Führung auf Distanz
- Erfolgreich starten in die Führungsposition

# Onlineworkshops & Kurse

## Beispiele & Referenzen

- *NEU: Jahresprogramm: Leadership leicht gemacht – die Leadership Akademie mit Workbook, Live Calls, 1:1 Coaching & mehr (Mehr Info auf: [www.katja-schaefer.de/leadership-leicht-gemacht/](http://www.katja-schaefer.de/leadership-leicht-gemacht/))*
- Onlinekurs „Stressfrei – Alltagstauglich“
- Führung auf Distanz
- Aufbau eines digitalen Campus für Führungskräfte in Arbeitslosigkeit (Kooperationsprojekt mit einem Bildungsträger in München)
- Digitales Worldcafé zum Thema „Führung aus und ins Homeoffice“
- Online Vorträge & Workshops zum Thema „Gesund Führen“
- Generation Z: Wie tickt die neue Generation?
- „Teamsitzungen online gestalten“ für Mitarbeiter:innen & Führungskräfte
- Frauen in Führungspositionen stärken – z.B. in Kooperation mit dem Mentorenprogramm einer Stadtverwaltung



# Buch, Presse & Podcast

- Buch: Ab jetzt Chef:in! Wie du dich und dein Team erfolgreich, mutig und mit Leichtigkeit führst
- Podcast & Interviews: „Der Sprung ins kalte Wasser – Life Balance für neue Führungskräfte“
- Interner Podcast einer Stadtverwaltung mit Wissenssnacks für Führungskräfte
- Zu Gast im Podcast des deutschen Fachverbands für Fach- und Führungskräfte (DFK) zum Thema: Leadership leicht gemacht
- Artikel im Magazin „PERSPEKTIVEN“ des DFK zu „Stressfrei Führen“
- Artikel im Magazin fit4HR der Deutschen Sportakademie zum Thema: „Führen der Generation Z“

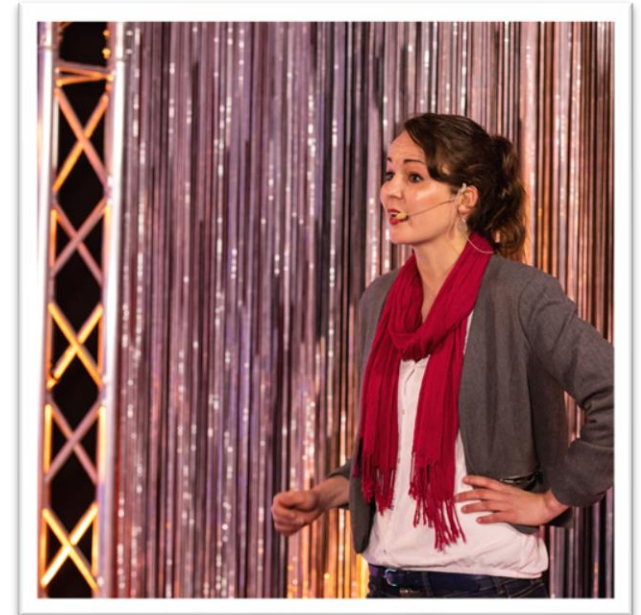


Die Artikel gibt es als Download auf meiner Homepage unter Publikationen

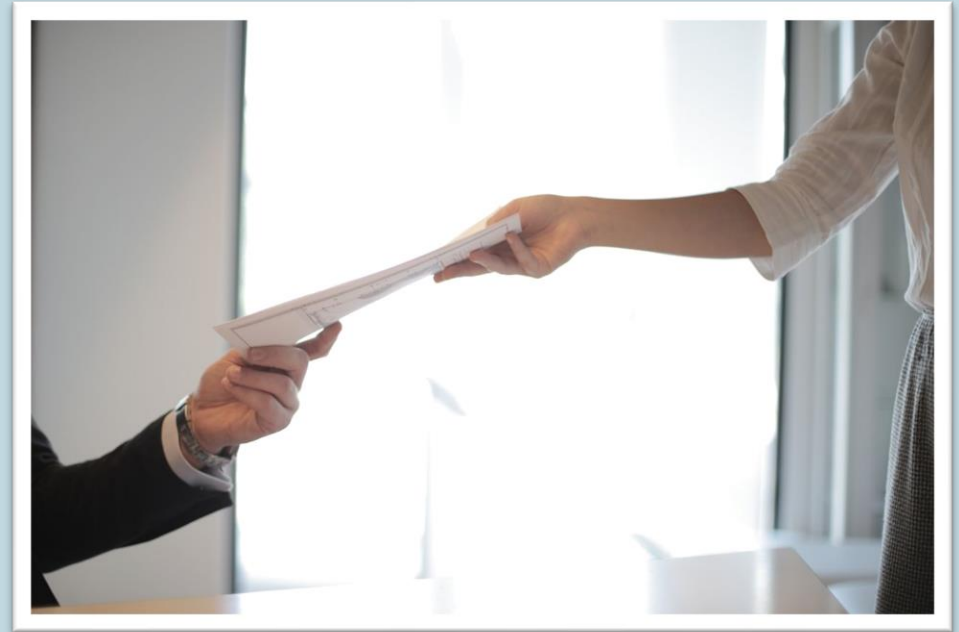
# Vorträge

## Beispiele und Referenzen

- „Führung auf Distanz“ - Impulsvortrag & Workshop für Führungskräfte der Stadt Nürnberg
- „Wie ticke ich - wie tickt mein Team“ - Vortrag mit Workshopcharakter über Kommunikation für Führungskräfte und Teams für die Rauh Hydraulik GmbH
- „Generation Z“ - Wie geht Führung der jungen Generation bei der deutsche Sportakademie
- „Die Festangestelltenpflanze“ Motivation für Unternehmergeist und Selbstständigkeit in Teams & Unternehmer:innen
- Impulsvortrag & Workshop „Mit Vollgas in den Lockdown!“ bei der internationalen Convention der German Speakers Association e.V.
- Impulsvorträge für Gründerinnen und Gründer in Arbeitslosigkeit für einen Bildungsträger
- Vorträge zum Thema gesunder Umgang mit Stress für das Burn-out Netzwerk
- Eröffnung der digitalen Führungskräftewoche des DFK mit „Führung mach Spaß“
- KICK-OFF WEBINAR in Deutschland für die europäische Initiative Gesundheit & Wohlbefinden am Arbeitsplatz und zu Hause
- Vortrag zu Fehlern und Learnings aus Gründung und Selbstständigkeit für: Grow4Digital Ostbayerische Technische Hochschule



# Bisheriges Engagement





# Engagement: Selbstständigkeit

## Seit Juni 2019: Selbstständige Coach- und Trainerin

- Coaching, Training, Podcast, Buch, Vorträge für Nachwuchsführungskräfte & ihre Teams
- Der gesunde Umgang mit Stress für Mitarbeiter:innen und Führungskräfte
- Wenn die Kommunikation zwischen Team und Führungskraft nicht mehr stimmt: Teamentwicklung in Versicherungen und Krankenkassen
- Firmeninterne Podcasts als „Fortbildungssnack“
- Coaching von Pflegeleitungsteams in Kliniken
- Coaching von Gründerinnen und Gründern zum Thema Zielgruppenfindung
- Trainings und Workshops für Führungskräfte
- Onlinekurse für Führungskräfte
- Teilnahme als Trainerin im Mentorenprogramm einer Stadtverwaltung
- Dozentin für Sozialmanagement und Coaching der Student:innen
- Ehrenamtliches Engagement für Menschen in Arbeitslosigkeit bei einem Bildungsträger
- Ehrenamtliches Engagement bei der German Speakers Association e.V.
- Ehrenamtliches Engagement für das Burn-out Netzwerk



# Engagement: Festanstellung

## **2018: Landesreferentin der evangelischen Jugendsozialarbeit Bayern, München**

- Koordination und Leitung
- Beratung von Einrichtungen im Bereich Jugendsozialarbeit
- Gestaltung von Gremien, Konferenzen und Fortbildungen
- Lobbyarbeit zur Absicherung des Arbeitsfeldes Jugendsozialarbeit

## **2011-2017: Kolping Bildungsagentur gGmbH, München**

- Jobcoaching Auszubildende und Betreuung der Ausbildungsstätten
- Restrukturierung und Aufbau von Außenstellen
- Teamleitung von 4 Außenstellen mit bis zu 14 Mitarbeiter:innen
- Führungskräftebegleitung und Coaching

## **2009-2011: Therapeutischer Gruppendienst im Mädchenheim Gauting**

## **2007-2008: Mitarbeiterin Vertrieb, Marketing und Kundenbetreuung bei Artur Begin, Madrid**

# Engagement: Ehrenamt

## **Aktuell: Vorträge, Podcastbeiträge und Artikel**

- Für bbk München für Menschen in Arbeitslosigkeit zum Mut machen für Selbstständigkeit
- Für den Deutschen Verband für Fach- & und Führungskräfte
- Für die deutsche Sportakademie
- Für die German Speakers Association e.V.
- Für das Burn-out Netzwerk

## **Weitere: Ehrenamtliches Engagement**

- UNICEF München
- Psicologos sin fronteras, Psychologische Beratung, Madrid
- Defensores del Chaco, Straßenfußball Buenos Aires
- Tiquipaya Wasi, Straßenkinder Cochabamba
- AWO Jugendreisen, Nürnberg



# Ausbildungen

# Studium & Ausbildungen

## Für meine Kompetenzen als Coach, Trainerin und Vortragsrednerin

- Personal- und Businesscoach (Fernstudium, ILS)
- Ausbildung zum Businesscoach und Businesstrainer (Vollzeit, bbk)
- NLP Practitioner (Alexander Training)
- Mentorenprogramm der German Speakers Association e.V.
- Aktuell: Ausbildung zum Speaker bei Mathias Wald

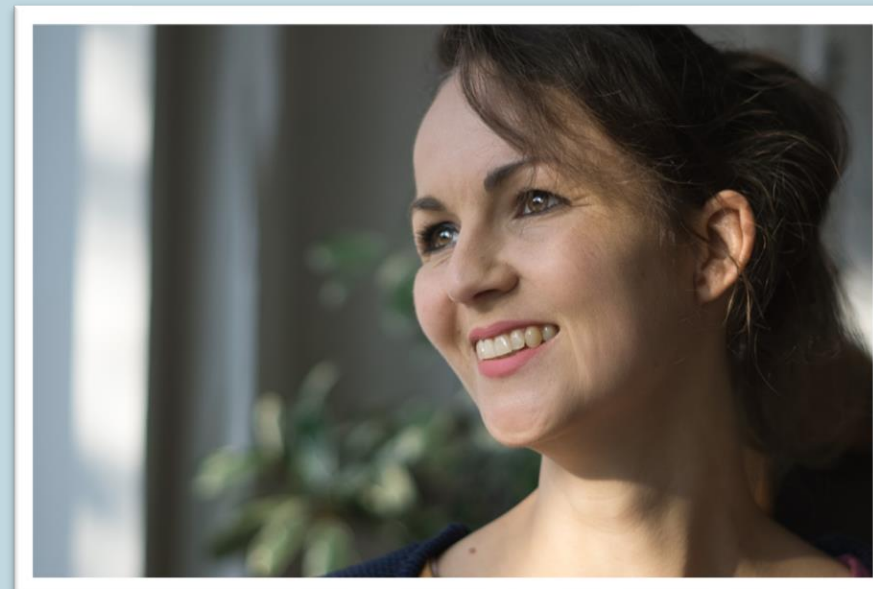
## Studienabschlüsse

- Sozialmanagement M.A. (nebenberuflich)
- Dipl. Heilpädagogin und Kunsttherapeutin



# Ich freue mich auf unser Kennenlernen

Web: [www.katja-schaefer.de](http://www.katja-schaefer.de)  
Mail: [mail@mindstone-coaching.de](mailto:mail@mindstone-coaching.de)  
Mobil: 0049 (0) 159 061 759 98



*Hilse Katja Schaefer*